



Instruction manual

SKATEBOARD



ITEM: 871125216816

A.I.&E. Adriaan Mulderweg 9-11,
5657 EM Eindhoven,
The Netherlands

EN: Skateboard Instructions

Item number: 16816 Model number: [YX-0202P]

Class [B]. Minimum user weight: 20kg
Maximum user weight: 50kg

READ THESE INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE USING THE BOARD.

Safety instructions

- Do not change any part of the skateboard, as safety and the ability to use it may then be endangered.
- Before each use, check the screws and wheels, and be careful that there are no splinters, breaks or cracks in the board. Tighten screws carefully if loose.
- Do not use on public roads, and observe local laws and regulations on road safety.
- Only use on flat, dry and clean surfaces away from other (road) users.
- Always use approved protection equipment: hand/wrist protection, knee protection, head protection and elbow protection.

Instructions for use

Pay attention to the following during use:

- Choose a place to skateboard where you can work on your skills. Avoid busy pavements, streets with lots of traffic and wet or uneven surfaces.
- Make sure you always stick to a safe speed, so that you can jump off the skateboard without falling, especially when you're practicing on sloping surfaces.
- Doing jumps and tricks with the board is dangerous.
- Broken bones are the most common serious injuries.
- Start by practicing without a board (and under the supervision of an adult).
- Make sure you get off your skateboard safely without being a danger to anyone else.

Service and maintenance instructions

REGULAR MAINTENANCE ENHANCES THE SAFETY OF THE BOARD

- Make sure your bearings remain clean and dry to ensure their smooth functioning. Ball bearing cleaner can be bought at specialist stores. Lubricate the bearings with bearing grease, machine oil or Teflon spray.
- Using a tool the wheels can be unscrewed and easily replaced. Remove any sharp edges created through use.
- The board must be replaced if it shows signs of cracking.

Skateboard safety code

WARNING – SKATEBOARDING CAN BE DANGEROUS.

- Choose only places to skateboard which allow you to improve your skills, not on pavements or streets, where serious accidents have happened to skateboarders and other people.
- Children under eight years of age should be supervised at all times when skateboarding.
- Learn everything slowly, including new tricks. If you lose your balance don't wait until you fall - step off and start again. Ride down gentle slopes at first. Then ride slopes where your speed is only as fast as you can run off the board without falling.
- Most serious board injuries are broken bones, so learn to fall (by rolling if possible) without the board first.
- Skateboarders who are starting out need to learn with a friend or parent. Most bad accidents happen in the first month.
- Before you jump off a board look for where it may go: it could injure someone else.
- Avoid skateboarding on wet or uneven surfaces.
- Join a club in your area and learn more. Prove you are a good skateboarder and take care of yourself and others.

DE: Skateboard-Gebrauchshinweise

Artikelnummer: 16816 Modellnummer: [YX-0202P]

Klasse [B] Mindestgewicht des Benutzers: 20 kg
Höchstgewicht des Benutzers: 50 kg

Bitte lesen Sie diese Gebrauchshinweise vor der Verwendung des Skateboards sorgfältig.

Sicherheitshinweise

- Nehmen Sie an diesem Skateboard bitte keinerlei Veränderungen vor, weil Sie damit seine Gebrauchsfähigkeit gefährden könnten.
- Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch die Schrauben und Räder, und vergewissern Sie sich, dass das Board keine Splitter, Risse oder anderen Beschädigungen aufweist. Ziehen Sie lose Schrauben vorsichtig fest.
- Nicht auf öffentlichen Straßen verwenden und alle ortsüblichen Verkehrs- und Sicherheitsrichtlinien beachten.
- Nur auf flachen, trockenen und sauberen Untergründen und abseits von anderen Verkehrsteilnehmern verwenden.
- Verwenden Sie zu Ihrem Schutz stets zugelassene Sicherheitsausrüstung: Hand- und Handgelenksschutz, Knie-, Kopf- sowie Ellbogenschutz.

Benutzungsanleitung

Beachten Sie beim Gebrauch die folgenden Hinweise:

- Üben Sie das Skateboarden an einem Ort, wo Sie ungestört sind. Vermeiden Sie belebte Gehsteige, viel befahrene Straßen sowie nasse und unebene Untergründe.
- Fahren Sie stets mit angepasster Geschwindigkeit, so dass Sie notfalls vom Skateboard herunterspringen können, insbesondere wenn Sie auf abschüssigen Untergründen üben.
- Sprünge und Tricks mit dem Skateboard sind gefährlich.
- Es kann zu ernsten Verletzungen wie Knochenbrüchen kommen.
- Üben Sie die Bewegungen zunächst ohne Skateboard (und in Begleitung eines Erwachsenen).
- Sie sollten sicher von Ihrem Skateboard absteigen können, ohne andere dabei zu gefährden.

Wartungshinweise

Regelmäßige Wartung erhöht die Sicherheit des Skateboards.

- Halten Sie die Lager stets sauber und trocken, um ihre sichere Funktion zu gewährleisten. In darauf spezialisierten Geschäften können Sie Reiniger für die Kugellager erwerben. Schmieren Sie die Lager mit Lagerfett, Maschinenöl oder Teflon-Spray.
- Mit einem Werkzeug können die Räder abgeschraubt und schnell und einfach ausgetauscht werden. Glätten Sie scharfe Kanten, die sich durch die Benutzung möglicherweise gebildet haben könnten.
- Bei Anzeichen von Rissen muss das Skateboard ersetzt werden.

Sicherheitshinweise für das Skateboard-Fahren

Warnung: Skateboard-Fahren kann gefährlich sein!

- Fahren Sie mit Ihrem Skateboard stets an Orten, an denen Sie gut üben können, und nicht auf Gehwegen oder Straßen, wo schwere Unfälle mit Skateboardern und unbeteiligten Menschen auftreten können.
- Kinder unter acht Jahren sind beim Skateboarden stets zu beaufsichtigen.
- Lernen Sie das Skateboarden sowie neue Tricks stets langsam. Wenn Sie das Gleichgewicht verlieren, warten Sie nicht bis Sie fallen, sondern steigen Sie vom Board ab und probieren Sie es erneut. Fahren Sie anfangs nur leichte Gefälle hinunter. Fahren Sie dann Gefälle hinunter, bei denen Sie nur so schnell werden, dass Sie noch ohne Fallen vom Board absteigen können.
- Die am häufigsten auftretenden Unfälle beim Skateboarden sind Knochenbrüche. Lernen Sie deshalb zunächst das Fallen (bei gleichzeitigem Abrollen) ohne das Board.
- Anfänger sollten stets in Begleitung eines Freunds oder Elternteils üben. Die meisten Unfälle passieren im Laufe des ersten Monats.
- Beim Absteigen vom Board sollten Sie schauen, wohin es rollt, denn es könnte andere Personen verletzen.
- Vermeiden Sie das Skateboarden auf nassen oder unebenen Untergründen.
- Schließen Sie sich einem Club in Ihrer Gegend an, um Ihre Fähigkeiten zu verbessern. Gehen Sie achtsam mit sich selbst und anderen um, und zeigen Sie so, dass Sie ein guter Skateboarder sind.

NL: Skateboardinstructies

Artikelnummer: 16816 Modelnummer: [YX-0202P]

Klasse [B].	Minimum gebruikersgewicht:	20kg
	Maximum gebruikersgewicht:	50kg

LEES DEZE INSTRUCTIES ZORGVULDIG DOOR VOORDAT U HET SKATEBOARD GEBRUIKT.

Veiligheidsinstructies

- Wijzig nooit enig onderdeel van het skateboard, omdat dit de veiligheid en de mogelijkheden van het gebruik daardoor in gevaar kunnen komen.
- Controleer voor ieder gebruik de bouten en wielen en let erop dat er geen splinters, breuken of scheuren in het skateboard zitten. Draai losse bouten stevig vast.
- Niet gebruiken op de openbare weg en de plaatselijke regels voor veilig verkeer opvolgen.
- Alleen gebruiken op vlakke, droge en schone oppervlakken uit de buurt van andere (weg)gebruikers.
- Gebruik altijd goedgekeurde beschermende middelen: hand/polsbescherming, kniebescherming, hoofdbescherming en elleboogbescherming.

Gebruiksaanwijzing

Let tijdens het gebruik op het volgende:

- Vermijd drukke trottoirs, straten met veel verkeer en natte en ongelijke oppervlakken.
- Zorg ervoor dat u met een veilige snelheid rijdt, zodat u zonder te vallen van het skateboard kunt springen, vooral als u op hellingen oefent.
- Sprongen en kunstjes doen op een skateboard is gevaarlijk.
- Gebroken benen zijn de meest voorkomende ernstige blessures.
- Als u begint te oefenen met een skateboard doe dit dan altijd onder begeleiding van een ouder.
- Zorg ervoor dat u veilig van uw skateboard stapt en geen gevaar bent voor een ander.

Service- en onderhoudsinstructies

REGELMATIG ONDERHOUD VERGROOT DE VEILIGHEID VAN HET SKATEBOARD

- Zorg ervoor dat de lagers schoon en droog zijn zodat zij soepel blijven werken. Kogellagerreinigers kunt u kopen bij speciaalzaken. Smeer de lagers in met lagervet, machineolie of Teflonspray.
- Met behulp van een hulpmiddel kunnen de wielen worden losgeschroefd en gemakkelijk worden vervangen. Verwijder scherpe randen die veroorzaakt zijn door het gebruik.
- Het skateboard moet worden vervangen als het tekenen van scheuren vertoont.

Veiligheidscode voor skateboards

WAARSCHUWING – SKATEBOARDEN KAN GEVAARLIJK ZIJN.

- Kies geschikte plaatsen om je vaardigheden op het skateboard te vergroten; niet op trottoirs of in straten waar ernstige ongelukken kunnen gebeuren met skateboarders en andere mensen.
- Kinderen onder de acht moeten altijd onder toezicht skateboards.
- Leer alles rustig ook nieuwe kunstjes. Als u uw evenwicht verliest, wacht dan niet tot u valt – stap van het board en begin opnieuw. Ga eerst flauwe hellingen af. Daarna hellingen waarbij uw snelheid slechts zo snel is dat u van het skateboard kunt springen zonder te vallen.
- De ernstigste blessures zijn botbreuken, dus leer eerst zonder het skateboard te vallen (zo mogelijk door te rollen).
- Skateboarders die pas beginnen moeten eerst samen met een vriend of ouder oefenen. De meeste ernstige ongevallen gebeuren de eerste maand.
- Kijk waar het board heen gaat voordat u eraf springt: het kan iemand ietsel toebrengen.
- Skateboard niet op natte of ongelijke ondergrond.
- Word lid van een vereniging bij u in de buurt om meer te leren. Bewijs dat u een goede skateboarder bent en let op uzelf en op anderen.

FR: Consignes pour le skateboard

Numéro de référence de l'article : 16816 Numéro de modèle : [YX-0202P]

Classe [B]. Poids minimal de l'utilisateur : 20 kg
 Poids maximal de l'utilisateur : 50 kg

VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CES CONSIGNES AVANT D'UTILISER CE SKATEBOARD.

Consignes de sécurité

- Ne modifiez pas ce skateboard ni aucune de ses parties : vous risqueriez d'altérer votre capacité à l'utiliser et de mettre en danger votre sécurité.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que les vis et les roues sont en bon état, et assurez-vous que la planche n'est pas fissurée, cassée ou fendue. Si les vis sont desserrées, resserrez-les.
- N'utilisez pas le skateboard sur les voies publiques et respectez la législation locale concernant la sécurité routière.
- N'utilisez le skateboard que sur des surfaces planes, propres et sèches, loin des autres utilisateurs (de la route).
- Utilisez toujours un équipement de protection approuvé : protège-mains/poignets, genouillères, casque de protection et protège-coudes.

Mode d'emploi

Faites attention lors des utilisations suivantes :

- Pour faire du skateboard, choisissez un endroit adapté, où vous pourrez vous entraîner pour améliorer vos compétences. Évitez les trottoirs surchargés, les rues trop encombrées ou les surfaces humides ou irrégulières.
- Assurez-vous de toujours respecter une vitesse de sécurité : vous pourrez ainsi toujours sauter du skateboard sans tomber, en particulier si vous vous entraînez sur des surfaces en pente.
- Il est dangereux d'effectuer des sauts et des acrobaties avec la planche.
- Les accidents les plus graves concernent le plus souvent des fractures osseuses.
- Commencez par vous entraîner sans skateboard (et sous la supervision d'un adulte).
- Assurez-vous que vous quittez votre skateboard sans mettre en danger d'autres personnes.

Consignes d'entretien et de maintenance

UN ENTRETIEN RÉGULIER PERMET D'AMÉLIORER LA SÉCURITÉ DE VOTRE SKATEBOARD

- Vérifiez que vos roulements restent propres et secs pour assurer un fonctionnement optimal. Des produits de nettoyage des roulements à billes sont disponibles à la vente dans des magasins spécialisés. Lubrifiez les roulements à billes à l'aide de graisse spécialisée, d'huile pour machine ou d'un spray Teflon.
- Un outil permet de dévisser les roues et de les remplacer facilement. Retirez avec précaution tout objet coupant qui aurait pu être créé lors de l'utilisation du skateboard.
- Si vous remarquez des fissures sur le skateboard, il est vivement conseillé d'en changer.

Code de sécurité pour la pratique du skateboard

AVERTISSEMENT : LA PRATIQUE DU SKATEBOARD PEUT ÊTRE DANGEREUSE.

- Ne choisissez que des endroits où vous pourrez faire du skateboard tout en améliorant vos compétences. Évitez d'en faire sur les trottoirs ou sur les voies publiques où surviennent de nombreux accidents, impliquant des skateurs et d'autres personnes.
- Les enfants de moins de huit ans doivent être surveillés à tout moment lors de leur pratique du skateboard.
- Entraînez-vous lentement, y compris pour apprendre de nouvelles techniques. Si vous perdez l'équilibre, n'attendez pas de tomber : quittez le skate en faisant un pas de côté puis recommencez. Au début, descendez des pentes à faible inclinaison. Puis dévalez des pentes plus importantes, mais en vous assurant que votre vitesse maximale vous permet toujours de sauter du skateboard sans tomber.
- La plupart des accidents graves concernent des fractures osseuses. Apprenez donc à chuter (si possible en roulant) avant de commencer à pratiquer le skateboard.
- Les débutants devront apprendre avec un parent ou un ami. La plupart des accidents ont lieu lors du premier mois.
- Avant de sauter d'un skateboard, regardez dans quelle direction il se dirige : il risquerait de blesser quelqu'un d'autre.
- Évitez de faire du skateboard sur des surfaces humides ou accidentées.
- Rejoignez un club de votre région pour vous perfectionner. Prouvez que vous êtes un as du skateboard et faites attention à vous et aux autres.

IT: Istruzioni skateboard

Numero articolo: 16816 Numero modello: [YX-0202P]

Classe [B].	Peso minimo utilizzatore:	20 kg
	Peso massimo utilizzatore:	50 kg

PRIMA DI UTILIZZARE LO SKATEBOARD, SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI:

Istruzioni di sicurezza

- La modifica dei componenti dello skateboard potrebbe compromettere la sicurezza e la capacità di utilizzo del dispositivo.
- Prima di ciascun utilizzo, controllare le viti e le ruote e assicurarsi che non vi siano schegge, buchi o crepe. Serrare adeguatamente le eventuali viti allentate.
- Non utilizzare lo skateboard su strade pubbliche e rispettare le norme locali sulla sicurezza stradale.
- Utilizzare lo skateboard su superfici piane, asciutte e pulite e lontano da altri utenti della strada.
- Utilizzare sempre dispositivi di protezione approvati per le seguenti parti del corpo: mani/polsi, ginocchia, testa e gomiti.

Istruzioni per l'uso

Durante l'utilizzo del dispositivo, seguire attentamente le istruzioni sottostanti:

- Scegliere un posto adatto ad acquisire dimestichezza con lo skateboard. Evitare marciapiedi affollati, strade trafficate e superfici umide o irregolari.
- Adottare un'andatura sicura e costante in modo da riuscire a scendere dallo skateboard senza cadere, specialmente su superfici inclinate.
- Saltare o giocare con lo skateboard è pericoloso.
- Le fratture rappresentano gli infortuni più gravi causati dall'utilizzo dello skateboard.
- Iniziare a esercitarsi senza la tavola e sotto la supervisione di un adulto.
- Scendere dallo skateboard in tutta sicurezza, per non mettere in pericolo la vita di altre persone.

Istruzioni per la riparazione e la manutenzione

REGOLARI INTERVENTI DI MANUTENZIONE MIGLIORANO LA SICUREZZA DELLO SKATEBOARD

- Per garantire un corretto funzionamento, assicurarsi che i cuscinetti rimangano asciutti e puliti. I detergenti per i cuscinetti a sfera sono disponibili nei negozi specializzati. Lubrificare i cuscinetti con grasso, olio per macchine o spray al Teflon.
- Utilizzo di un utensile per svitare e sostituire facilmente le ruote. Rimuovere eventuali spigoli vivi dovuti all'uso.
- In caso di crepe, sostituire lo skateboard.

Codice di sicurezza degli skateboard

ATTENZIONE: LO SKATEBOARD È UN OGGETTO PERICOLOSO.

- Scegliere posti adatti ad acquisire dimestichezza con lo skateboard. Evitare strade e marciapiedi per non arrecare danno a se stessi o ad altre persone.
- I bambini di età inferiore agli otto anni che utilizzano uno skateboard devono essere supervisionati da un adulto.
- Prendersi tutto il tempo necessario per imparare ad andare sullo skateboard e per apprendere nuovi trucchi. In caso di perdita di equilibrio, non aspettare di cadere, ma scendere e ricominciare. Le prime volte, scendere lentamente dai pendii. Una volta acquisita dimestichezza, adottare una velocità che consenta di scendere dallo skateboard senza cadere.
- Le fratture rappresentano gli infortuni più gravi dovuti all'utilizzo dello skateboard. È importante pertanto imparare a cadere (rotolando, se possibile) senza lo skateboard.
- Gli skateboarder alle prime armi devono imparare insieme ad amici o genitori. La maggior parte degli incidenti più gravi avviene nel primo mese di utilizzo.
- Prima di saltare dallo skateboard, controllare la direzione della tavola per evitare di ferire altre persone.
- Non utilizzare lo skateboard su superfici umide o irregolari.
- Per saperne di più, iscriversi ad un club locale. Acquisire dimestichezza con lo skateboard facendo attenzione a se stessi e agli altri.

ES: Instrucciones del monopatín

Referencia del artículo: 16816 Modelo: [YX-0202P]

Clase B.	Peso mínimo del usuario:	20 kg
	Peso máximo del usuario:	50 kg

LEE DETENIDAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR EL MONOPATÍN

Instrucciones de seguridad

- No debes modificar ninguna pieza del monopatín, ya que esto podría afectar tanto a su seguridad como a su funcionalidad.
- Revisa los tornillos y las ruedas antes de usarlo y comprueba que la tabla del monopatín no esté astillada, rota ni agrietada. Si los tornillos se han aflojado, apriétalos con cuidado.
- No circules por carretera y respeta las leyes y reglamentos de seguridad vial vigentes.
- Úsalo únicamente sobre superficies regulares, secas y limpias, manteniendo siempre una distancia de seguridad con respecto al resto de usuarios de la vía.
- Utiliza siempre protecciones homologadas para las manos y muñecas, las rodillas, la cabeza y los codos.

Instrucciones de uso

Presta atención a los siguientes aspectos cuando uses el monopatín:

- Elige un lugar para patinar en el que puedas perfeccionar tus habilidades. No lo uses en aceras muy transitadas o calles con tráfico denso ni sobre superficies húmedas o irregulares.
- Desplázate siempre a una velocidad segura, de forma que puedas bajarte de un salto del monopatín sin caerte (sobre todo cuando estés practicando en superficies en pendiente).
- Realizar saltos y trucos con el monopatín puede resultar peligroso.
- Las lesiones graves más frecuentes son las fracturas de huesos.
- Comienza practicando sin monopatín (y siempre bajo la supervisión de un adulto).
- Asegúrate de que puedes bajarte del monopatín de forma segura, sin que esa maniobra resulte peligrosa para otras personas.

Instrucciones de servicio y mantenimiento

UN MANTENIMIENTO PERIÓDICO DEL MONOPATÍN HACE QUE ÉSTE RESULTE MÁS SEGURO

- Asegúrate de que los rodamientos permanezcan limpios y secos para garantizar que funcionen correctamente. Puedes adquirir productos de limpieza de rodamientos de bolas en tiendas especializadas. Lubrica los rodamientos con grasa para rodamientos, aceite lubricante para máquinas o un spray lubricante con teflón.
- Las ruedas pueden desatornillarse y sustituirse fácilmente usando una herramienta. Elimina los rebordes afilados que puedan haberse producido debido al uso del monopatín.
- Si detectas que la tabla está agrietada, cámbiala.

Código de seguridad para utilizar el monopatín

ADVERTENCIA: PATINAR PUEDE RESULTAR PELIGROSO

- Utiliza tu monopatín únicamente en aquellos lugares que te permitan mejorar tus habilidades; nunca debes usarlo en las aceras o las calles, ya que en ellas se han producido accidentes graves en los que se han visto envueltos tanto patinadores como otras personas.
- Los niños menores de ocho años deben estar vigilados en todo momento cuando utilicen el monopatín.
- Aprende todo poco a poco, incluidos los trucos nuevos. Si pierdes el equilibrio no esperes a caerte: bájate del monopatín y vuelve a empezar. Al principio, enfréntate únicamente a pendientes suaves. Más adelante, circula por pendientes en las que tu velocidad sea como máximo aquella que te permita bajar de la tabla de un salto sin caerte.
- Las lesiones más graves asociadas al patinaje son las fracturas de huesos, por lo que en primer lugar debes aprender a caer (rodando, si es posible) sin el monopatín.
- Los patinadores novatos deben aprender en compañía de un amigo o uno de los padres. La mayor parte de los accidentes graves se producen durante el primer mes de práctica.
- Antes de bajarte de un salto del monopatín, vigila hacia donde puede salir despedido éste: podrías lesionar a otras personas.
- No patines sobre superficies mojadas o irregulares.
- Únete a un club de patinaje de tu zona para aprender más. Demuestra que eres un buen patinador y cuida tanto de los demás como de ti mismo.

PT: Instruções do Skate

Número do artigo: 16816 Número do modelo: [YX-0202P]

Classe [B].	Peso mínimo do utilizador:	20kg
	Peso máximo do utilizador:	50kg

LEIA ATENTAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES ANTES DE UTILIZAR O SKATE.

Instruções de segurança

- Não altere qualquer peça do skate, pois poderá colocar em risco a sua segurança e a capacidade de o utilizar.
- Antes de cada utilização verifique os parafusos e as rodas e averigüe se não existem lascas, rupturas ou fissuras na prancha. Aperte os parafusos cuidadosamente caso se encontrem frouxos.
- Não o utilize em vias públicas e respeite as leis e regulamentos locais de segurança rodoviária.
- Utilize-o apenas em superfícies planas, secas e limpas afastado de outros utilizadores (rodoviários).
- Utilize sempre equipamento de protecção aprovado: protecção das mãos/pulsos, protecção dos joelhos, protecção da cabeça e protecção dos cotovelos.

Instruções de utilização

Esteja ciente do seguinte durante a sua utilização:

- Escolha um lugar para praticar skateboard onde possa trabalhar as suas habilidades. Evite passeios, ruas movimentadas com muito trânsito e superfícies molhadas ou irregulares.
- Certifique-se que mantém sempre uma velocidade segura, para que possa saltar do skate sem correr o risco de cair, especialmente durante a prática em superfícies inclinadas.
- Fazer saltos e acrobacias com o skate é perigoso.
- As fracturas ósseas são as lesões graves mais comuns.
- Comece por praticar sem utilizar o skate (e sob a supervisão de um adulto).
- Certifique-se que sai do seu skate sem representar um risco para a segurança de terceiros.

Instruções de reparação e manutenção

UMA MANUTENÇÃO REGULAR REFORÇA A SEGURANÇA DO SKATE

- Certifique-se que os rolamentos permanecem limpos e secos para garantir o seu bom funcionamento. As soluções de limpeza para os rolamentos de esferas podem ser compradas em lojas especializadas. Lubrifique os rolamentos com massa lubrificante para rolamentos, óleo de máquina ou spray Teflon.
- Usando uma ferramenta, as rodas podem ser desaparafusadas e facilmente substituídas. Remova todas as arestas vivas geradas pela utilização.
- A prancha deve ser substituída se apresentar sinais de fissuração.

Código de segurança do skate

ADVERTÊNCIA - PRATICAR SKATEBOARD PODE SER PERIGOSO

- Para praticar skateboard escolha apenas lugares que lhe permitam melhorar as suas habilidades e não em pavimentos ou ruas, onde têm ocorrido acidentes graves aos praticantes e a terceiros.
- As crianças com menos de oito anos de idade devem ser alvo de supervisão sempre que praticam skateboard.
- Aprenda tudo lentamente, incluindo novas acrobacias. Se perder o equilíbrio não espere até cair - desça do skate e comece de novo. Comece por descer pequenas inclinações. Posteriormente desça inclinações onde a sua velocidade é equivalente à rapidez com que consegue sair do skate sem cair.
- A maioria das lesões graves são fracturas ósseas, por isso primeiro aprenda a cair (rebolando se possível) sem o skate.
- Os praticantes de skateboard que estão a começar necessitarão de aprender com um amigo ou com os pais. A maioria dos acidentes graves ocorre no primeiro mês.
- Antes de saltar do skate esteja atento para onde este se dirige: poderá ferir outra pessoa.
- Evite praticar skateboard em superfícies molhadas ou irregulares.
- Inscreva-se num clube da sua região e saiba mais. Prove que é um bom praticante de skateboard e cuide de si e dos outros.

FI: Rullalaudan ohjeet

Tuotenumero: 16816 Mallinumero: [YX-0202P]

Luokka [B].	Käyttäjän minimipaino:	20kg
	Käyttäjän maksimipaino:	50kg

LUE NÄMÄOHJEET HUOLELLISESTI ENNEN LAUDAN KÄYTTÖÄ

Turvaohjeet

- Älä muuta mitään laudan osaa, koska sen turvallisuus ja käytettävyyys voivat vaarantua.
- Ennen jokaista käyttökertoo tarkista ruuvit ja pyörät, jo varo tikkuja, rikkoutumia ja halkeamia laudassa. Kiristä auenneet ruuvit huolellisesti.
- Älä käytä julkisilla teillä, ja noudata lakeja ja liikennesääntöjä.
- Käytä vain tasaisella, kuivalla ja puhtaalla pinnalla muista tien käyttäjistä erillään.
- Käytä aina riittäviä suojarusteita: rannesuojia, polvisuojia, kypärää ja kyynärsuojia.

Käyttöohjeet

Kiinnitä seuraavaan huomiota käytön aikana:

- Valitse paikka, jossa voit parantaa taitojasi. Vältä jalkakäytäviä ja teitä, joilla on paljon liikennettä sekä märkiä ja epätasaisia pintoja.
- Varmista, että pidät aina turvallisen nopeuden, niin että voit hypätä laudalta pois putoamatta, erityisesti, kun harjoittelet rinteessä.
- Hyppyjen ja temppujen tekeminen laudalla voi olla vaarallista.
- Yleisimpiä vammoja on murtuneet luut.
- Aloita harjoittelemalla ilman lautaa (ja aikuisen valvonnassa).
- Varmista, että poistut laudalta turvallisesti vaarantamatta muita.

Huolto- ja ylläpito-ohjeet

SÄÄNNÖLLINEN HUOLTO PARANTAA LAUDAN TURVALLISUUTTA

- Varmista, että laakerit pysyvät puhtaina ja kuivina ja varmista niiden tasainen toiminta. Laakerin puhdistusainetta voi ostaa erikoisliikkeistä. Voitele laakerit laakerirasvalla, koneöljyllä tai Teflon-suihkeella.
- Pyörät on helppo irrottaa ja vaihtaa työkalulla. Poista käytössä syntyneet terävät kulmat.
- Hanki uusi rullalauta, jos laudassa on halkeamia.

Rullalautailun turvaohje

VAROITUS - RULLALAUTAILU VOI OLLA VAARALLISTA

- Valitse lautailuun vain paikkoja, joissa voit parantaa taitojasi, ei jalkakäytävillä tai teillä, jossa lautailijoille ja muille ihmisille on tapahtunut vakavia onnettomuuksia.
- Alle 8-vuotiaita lapsia tulee valvoa aina heidän rullalautaillessa.
- Opettele kaikki hitaasti, myös uudet temput. Jos menetät tasapainosi, älä odota putoamista - nouse pois ja aloita uudelleen. Laske ensin loivia mäkiä. Laske sitten rinteitä, jossa vauhti on niin nopea, että voit juosta pois laudan päältä putoamatta.
- Vakavimmat lautailuonnettomuudet ovat murtuneita luita, joten opettele kaatumaan (pyörimällä, jos mahdollista) ensin ilman lautaa.
- Aloittelevien rullalautailijoiden tulisi aloittaa opettelu ystävän tai vanhempien kanssa. Yleensä pahimmat onnettomuudet tapahtuvat ensimmäisen kuukauden aikana.
- Ennen kuin hyppäät laudalta katso, minne lauta voi mennä: se voi vahingoittaa jotakin toista.
- Vältä rullalautailumasta märillä tai epätasaisilla pinnoilla.
- Liity paikalliseen rullalautailukerhoon ja opi lisää. Todista, että olet hyvä rullalautailija ja huolehdi itsestäsi ja muista.

NO: Skateboard-instruksjoner

Artikkelnummer: 16816 Modellnummer: [YX-0202P]

Klasse [B]. Minimum brukervekt: 20kg
Maksimum brukervekt: 50 kg

LES DISSE INSTRUKSJONENE GRUNDIG FØR DU BRUKER BRETTET.

Sikkerhetsinstruksjoner

- Du må ikke foreta endringer på noen deler av skateboardet, fordi det kan gå utover sikkerheten og brukeregenskapene.
- Kontroller skruene og hjulene hver gang før du bruker brettet og undersøk spesielt at det ikke finnes noen fliser, brudd eller sprekker i brettet. Stram skruene grundig dersom de er løse.
- Brettet må ikke brukes på offentlige gater og veier, og lokale lover og forskrifter om trafikksikkerhet må overholdes.
- Brettet må bare brukes på flate, tørre og rene overflater borte fra andre trafikanter.
- Bruk alltid godkjent verneutstyr: hånd-/håndleddbeskyttelse, knebeskyttelse, hodebeskyttelse og albuebeskyttelse.

Bruksanvisning:

Vær oppmerksom på følgende ved bruk:

- Velg et sted å skate der du kan forbedre ferdighetene dine. Unngå trafikkerte fortau, gater med mye trafikk og våte eller ujevne overflater.
- Sørg for at du alltid holder deg til en sikker hastighet, slik at du kan hoppe av skateboardet uten å falle, spesielt når du øver på skrånende flater.
- Det er farlig å foreta hopp og triks med brettet.
- Benbrudd er de vanligste, alvorlige personskadene.
- Start med å øve uten et brett (og under tilsyn av en voksen).
- Sørg for at du kommer deg av skateboardet sikkert og uten å være en fare for andre.

Service- og vedlikeholdsinstruksjoner

REGELMESSIG VEDLIKEHOLD ØKER SIKKERHETEN PÅ BRETTET

- Sørg for at lagrene er rene og tørre for å sikre riktig funksjon. Kulelagerrens kan kjøpes i faghandelen. Smør lagrene med lagerfett, maskinolje eller teflonspray.
- Ved hjelp av et verktøy kan hjulene løsnes og enkelt skiftes ut. Fjern eventuelle skarpe kanter som oppstår under bruk.
- Brettet må skiftes ut hvis det viser tegn til sprekkdannelse.

Sikkerhetsregler for bruk av skateboard

ADVARSEL – BRUK AV SKATEBOARD KAN VÆRE FARLIG.

- Velg kun steder å bruke skateboardet på som lar deg forbedre ferdighetene, ikke på fortau eller gater, hvor det har skjedd alvorlige ulykker med skateboardere og andre mennesker.
- Barn under åtte år må være under tilsyn hele tiden når de bruker brettet.
- Lær alt langsomt, inkludert nye triks. Hvis du mister balansen, må du ikke vente til du faller – hopp av og start på nytt. Kjør ned slakke bakker først. Deretter kan du kjøre i bakker, der hastigheten er så høy at du kan hoppe av brettet uten å falle.
- De mest alvorlige skadene fra bruk av skateboard er benbrudd, så det er viktig å lære seg å falle (ved å rulle hvis mulig) uten brettet først.
- Skateboardere som starter trenger å øve seg sammen med en venn eller forelder. De fleste stygge ulykkene skjer den første måneden.
- Før du hopper av et brett, må du se hvor det kan havne: det kan skade andre personer.
- Unngå skating på våte og ujevne overflater.
- Bli med i en klubb der du bor og lær mer. Bevis at du er en god skater og ta vare på deg selv og andre.

SE: Skateboardinstruktioner

Artikelnummer: 16816 Modellnummer: [YX-0202P]

Klass [B].	Minsta användarvikt:	20 kg
	Högsta användarvikt:	50 kg

LÄS DESSA INSTRUKTIONER NOGGRANT INNAN DU ANVÄNDER SKATEBOARDEN.

Säkerhetsinstruktioner

- Ändra inte någon del av skateboarden, eftersom säkerheten och förmågan att använda den då kan äventyras.
- Kontrollera skruvarna och hjulen före varje användningstillfälle och se till att det inte finns några flisor, trasiga områden eller sprickor på skateboarden. Dra åt skruvarna ordentligt om dessa har lossnat.
- Använd inte på allmänna vägar, och följ lokala lagar och trafiksäkerhetsbestämmelser.
- Kör endast på plana, torra och rena underlag på avstånd från andra trafikanter.
- Använd alltid godkänd skyddsutrustning: hand-/handedsskydd, knäskydd, huvudskydd och armbågsskydd.

Bruksanvisning

Var uppmärksam på följande vid användning:

- Välj ut en plats där du kan åka skateboard och träna på dina färdigheter. Undvik trottoarer med mycket folk, trafikerade gator och våta eller ojämna ytor.
- Se till att alltid hålla en säker hastighet, så att du kan hoppa av skateboarden utan att falla, speciellt när du tränar på sluttningar.
- Det är farligt att hoppa och göra konst med skateboarden.
- Benbrott är de vanligaste allvarliga skadorna.
- Starta genom att öva utan en skateboard (och under överinseende av en vuxen).
- Se till att du kan komma av din skateboard säkert, utan att utgöra en fara för någon annan.

Service- och underhållsinstruktioner

REGLBUNDET UNDERHÅLL ÖKAR SKATEBOARDENS SÄKERHET

- Se till att skateboardens lager förblir rena och torra för att säkerställa att de förblir välfungerande. Ett särskilt rengöringsmedel för kullager kan köpas i fackhandeln. Smörj lagren med lagerfett, maskinolja eller Teflonspray.
- Hjulen kan enkelt skruvas av och bytas ut med ett verktyg. Avlägsna alla vassa kanter som uppkommit under användning.
- Skateboarden måste bytas ut om den visar tecken på sprickbildning.

Säkerhetskod för skateboardåkning

VARNING – SKATEBOARDÅKNING KAN VARA FARLIGT.

- Åk endast skateboard på platser som låter dig förbättra dina färdigheter; inte på trottoarer eller gator där allvarliga olyckor kan inträffa med skateboardåkare och andra människor.
- Barn under åtta år bör hållas under uppsikt hela tiden när de åker skateboard.
- Ge dig gott om tid att lära dig allt, inklusive nya konst. Om du tappar balansen, vänta inte tills du faller – stig av och börja om igen. Börja med att åka ner för backar som inte är branta. Välj sedan backar där din hastighet endast är så hög att du klarar att stiga av skateboarden utan att falla.
- De flesta allvarliga skador är benbrott, så lär dig först att falla (om möjligt genom att rulla) utan skateboarden.
- Skateboardåkare som är nybörjare behöver lära sig grunderna i sällskap med en vän eller en förälder. De flesta svåra olyckor sker den första månaden.
- Innan du hoppar av skateboarden måste du se efter var den kommer att hamna: den kan skada kringstående.
- Undvik att åka skateboard på våta eller ojämna underlag.
- Gå med i en förening i ditt område och lär dig mer. Visa att du är en duktig skateboardåkare och ta hand om dig själv och andra.

DK: Skateboardinstruktioner

Varenummer: 16816 Modelnummer: [YX-0202P]

Klasse [B].	Minimum brugervægt:	20kg
	Maksimum brugervægt:	50kg

LÆS DISSE INSTRUKTIONER GRUNDIGT, INDEN DU BRUGER SKATEBOARDET.

Sikkerhedsinstruktioner

- Skift ikke nogen dele på skateboardet ud, da sikkerheden og funktionsevnen kan blive bragt i fare.
- Inden hver brug bør du tjekke skruer og hjul og sørge for, at der ikke er nogen splinter, brud eller revner på boardet. Stram skruer omhyggeligt, hvis de er løse.
- Brug ikke på offentlige veje og henhold dig til de lokale love og regulativer om trafiksikkerhed.
- Brug altid på en plan, tør og ren overflade væk fra andre brugere (af vejen).
- Brug altid godkendt beskyttelsesudstyr: hånd/håndledsbeskyttere, knæbeskyttere, hjelm og albuebeskyttere.

Brugerinstruktioner

Vær opmærksom på det følgende, mens du bruger skateboardet:

- Vælg et sted at stå på skateboard, hvor du kan øve dine færdigheder. Undgå travle fortove, gader med megen trafik og våde eller ujævne overflader.
- Sørg for altid at holde en sikker fart, så du kan hoppe af skateboardet uden at falde, særligt når du øver dig på skrånende overflader.
- Det er farligt at lave hop og tricks med boardet.
- Brækkede knogler er de mest almindelige alvorlige skader.
- Begynd med at øve uden et board (og under overvågning af en voksen).
- Sørg for at komme sikkert af skateboardet uden at være en fare for andre.

Brugs- og vedligeholdelsesinstruktioner

REGELMÆSSIG VEDLIGEHOLDELSE ØGER SIKKERHEDEN PÅ BOARDET

- Sørg for at dine kuglelejer forbliver rene og tør dem for at sikre deres gnidningsfrie funktionsduelighed. Man kan købe rensmiddel til rengøring af kuglelejekugler i specialforretninger. Smør kuglelejekuglerne med kuglelejeolie, maskinolie eller teflonspray.
- Hjulene kan afmonteres og nemt udskiftes ved hjælp af værktøj. Fjern alle skarpe kanter, der måtte være kommet ved slid.
- Boardet skal udskiftes, hvis det viser tegn på at revne.

Skateboard-sikkerhedskodeks

ADVARSEL – DET KAN VÆRE FARLIGT AT STÅ PÅ SKATEBOARD.

- Vælg kun at stå på skateboard på steder, som tillader dig at forbedre dine evner, ikke på fortove eller veje, hvor alvorlige ulykker er sket for brugere af skateboards og andre folk.
- Børn under otte år skal være under opsyn til alle tider, når de står på skateboard.
- Lær alting gradvist, inklusiv nye tricks. Hvis du mister balancen, så vent ikke til du falder – hop af og prøv igen. Kør på let skrånende strækninger først. Derpå kan du køre på stejlere steder, men kun så hurtigt, så du kan løbe af boardet uden at vælte.
- De mest alvorlige skader er brækkede knogler, så lær at falde (om muligt ved at rulle) uden boardet til en start.
- Skateboardere som er nybegyndere skal lære det med en ven eller forælder. De fleste slemme uheld sker indenfor den første måneds brug.
- Inden du hopper af boardet, skal du se efter, hvor det vil køre hen: Det kan gøre skade på en anden.
- Undgå at køre på skateboard på våde eller ujævne overflader.
- Meld dig ind i en klub i dit lokalområde og lær mere. Bevis at du er en god skateboarder og pas godt på dig selv og andre.

HU: Gördeszka használati útmutató

Cikkszám: 16816 Modellszám: [YX-0202P]

[B] osztály. Felhasználó minimális testsúlya: 20 kg
Felhasználó maximális testsúlya: 50 kg

A GÖRDESZKA HASZNÁLATA ELŐTT OLVASSA EL AZ ALÁBBI UTASÍTÁSOKAT.

Biztonsági utasítások

- A gördeszka alkatrészeit ne változtassa meg, mert az befolyásolhatja annak biztonságosságát és használatát.
- Minden használat előtt ellenőrizze a csavarokat és a kerekeket, valamint ellenőrizze, hogy van-e törés vagy repedés a gördeszkán. Óvatosan húzza meg a csavarokat, ha azok kilazultak.
- Tilos közúton használni és tartsa be a közúti biztonságot érintő helyi jogszabályokat és előírásokat.
- Csak sima, száraz és tiszta felületen használja a közúti járművektől távol.
- Mindig használjon jóváhagyott védőfelszerelést: kéz-/csuklóvédőt, térdvédőt, fejkvédőt és könyökvédőt.

Használati utasítások

Használat során figyeljen oda az alábbiakra:

- A gyakorlásra megfelelő helyen gördeszkázzon. Kerülje a gyalogosokkal teli járdákat, a forgalmas utcákat és a nedves vagy egyenetlen felületeket.
- Mindig biztonságos sebességgel közlekedjen, hogy leesés nélkül le tudjon ugrani a gördeszkáról, különösen akkor, amikor lejtős felületen gyakorol.
- Ugrások és mutatványok végrehajtása veszélyes.
- A leggyakoribb sérülési lehetőség a csonttörés.
- Gördeszka nélkül (és felnőtt felügyelete mellett) kezdje a gyakorlást.
- Biztonságosan szálljon le a gördeszkáról, hogy ne okozzon mások számára veszélyes helyzetet.

Szervizelési és karbantartási utasítások

A RENDSZERES KARBANTARTÁS FOKOZZA A GÖRDESZKA BIZTONSÁGOSSÁGÁT

- A megfelelő működés érdekében ellenőrizze, hogy a csapágycsukló tiszták és szárazak-e. A szakáruháznál speciális csapágytisztítót lehet kapni. Kenje be a csapágyat zsírral, gépolajjal vagy Teflon spray-vel.
- Szerszám segítségével a kerekek lecsavarhatók és könnyen cserélhetők. Távolítsa el a használat során keletkező éles széleket.
- Ki kell cserélni a gördeszkát, ha azon repedés jelei mutatkoznak.

Gördeszka biztonsági kód

FIGYELMEZTETÉS – A GÖRDESZKÁZÁS VESZÉLYES LEHET!

- Csak a gyakorlásra megfelelő helyen gördeszkázzon. Kerülje a járdákat, az utcákat, ahol súlyos baleseti kockázat fenyegeti a gördeszkázókat és egyéb személyeket.
- A nyolc év alatti gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett gördeszkázhatnak.
- Amikor még tanul, akkor lassan mozogjon, ideértve az új mutatványok gyakorlását is. Ha elveszti az egyensúlyát, ne várja meg, hogy leessen, hanem lépjen le a gördeszkáról és kezdje újra. Először csak enyhe lejtőkön menjen le. Majd ezután próbálkozzon olyan lejtőkön, ahol a sebessége olyan mértékű, hogy leesés nélkül le tud ugrani a gördeszkáról.
- A legsúlyosabb sérülési lehetőség a csonttörés, így először tanuljon meg gördeszka nélkül esni (ha lehetséges gurulással).
- A kezdő gördeszkázók barát vagy szülő segítségével kezdjék a gyakorlást. A legsúlyosabb balesetek az első hónap során történnek.
- Mielőtt leugrik a gördeszkáról, ellenőrizze, hogy az hová gurulhat: az esetleg mások sérülését okozhatja.
- Kerülje a gördeszkázást a nedves és egyenetlen felületeken.
- Lépjen be a helyi klubba, ahol továbbfejlesztheti készségeit. Mutassa meg, hogy jó gördeszkázó, és vigyázzon magára, illetve másokra!

BG: Инструкции за скейтборд

Номер на артикул: 16816 Номер на модела: [УХ-0202Р]

Клас [B]. Минимално тегло на потребителя: 20 кг
Максимално тегло на потребителя: 50 кг

ПРОЧЕТЕТЕ ТЕЗИ ИНСТРУКЦИИ ВНИМАТЕЛНО, ПРЕДИ ДА ИЗПОЛЗВАТЕ СКЕЙТБОРДА.

Инструкции за безопасност

- Не променяйте никака част на скейтборда, тъй като безопасността и възможността да го използвате могат да бъдат застрашени.
- Преди всяка употреба проверявайте винтовете и колелата и внимавайте да няма трески, счупвания или пукнатини в дъската. Затягайте внимателно винтовете, ако са разхлабени.
- Не го използвайте на обществени пътища и съблюдавайте местните закони и правилници за пътна безопасност.
- Използвайте продукта само върху гладки, сухи и чисти настилки, далеч от други потребители (на пътя).
- Винаги използвайте одобрена предпазна екипировка: защита за ръце/кидки, защита за колене, защита за глава и защита за лакти.

Инструкции за употреба

По време на употреба обръщайте внимание на следното:

- Избирайте място за каране на скейтборд, на което можете да усъвършенствате уменията си. Избягвайте натоварени тротоари, улици с много движение и мокри или неравни настилки.
- Старайте се винаги да карате с безопасна скорост, така че да можете да скочите от скейтборда без падане, особено когато практикувате върху наклонени повърхности.
- Правенето на скокове и трикове със скейтборда е опасно.
- Счупени кости са най-честите сериозни наранявания.
- Започнете упражнения без дъска (и под наблюдението на възрастен).
- Уверете се, че можете да слизате от своя скейтборд безопасно, без да представлявате опасност за никой друг.

Инструкции за сервиз и поддръжка

РЕДОВНАТА ПОДДРЪЖКА ПОДОБРЯВА БЕЗОПАСНОСТТА НА СКЕЙТБОРДА

- Уверете се, че лагерите остават чисти и сухи, за да гарантират тяхното гладко функциониране. Почистващ препарат за сачмени лагери може да бъде закупен от специализираните магазини. Смазвайте лагерите с грес за лагери, машинно масло или тефлонов спрей.
- При използване на инструмента, колелата могат да се развият и лесно да се сменят. Премахвайте острите ръбове, образували се от употребата.
- Дъската трябва да бъде сменена, ако показва следи от спукване.

Правила за безопасност при каране на скейтборд

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ – КАРАНЕТО НА СКЕЙТБОРД МОЖЕ ДА БЪДЕ ОПАСНО.

- Избирайте само места за каране на скейтборд, които Ви позволяват да усъвършенствате уменията си, а не тротоари или улици, на които се случват сериозни инциденти със скейтбордисти и други хора.
- Деца под осемгодишна възраст трябва да бъдат наблюдавани непрекъснато, докато карат скейтборд.
- Учете всичко бавно, включително и нови трикове. Ако загубите равновесие, не чакайте, докато паднете - отстъпете и започнете отначало. Отначало се спускайте по леки наклони. След това се спускайте по наклони, на които Вашата скорост е само толкова голяма, колкото да можете да скочите от дъската, без да паднете.
- Най-сериозните наранявания от скейтборд са счупени кости, така че се научете да падате (ако е възможно, чрез претърпяване) първо без дъска.
- Начинаещите скейтбордисти трябва да се учат с приятел или родител. Най-тежките инциденти се случват през първия месец.
- Преди да скочите от дъската, вижте къде може да отиде: тя би могла да нарани някой друг.
- Избягвайте каране на скейтборд върху мокри или неравни повърхности.
- Запишете се в местен клуб и научете повече. Докажете, че сте добър скейтбордист, и пазете себе си и останалите.

RO: Instrucțiuni pentru utilizarea skateboardului

Numărul articolului: 16816 Număr model: [YX-0202P]

Clasa [B].	Masă minimă a utilizatorului:	20 kg
	Masă maximă a utilizatorului:	50 kg

CITIȚI ACESTE INSTRUCȚIUNI CU ATENȚIE ÎNAINTE DE A UTILIZA SKATEBOARDUL.

Instrucțiuni de siguranță

- Nu aduceți nicio modificare skateboardului, deoarece pot fi afectate siguranța și funcționalitatea acestuia.
- Înainte de a-l utiliza, verificați de fiecare dată șuruburile și roțile și inspectați placa pentru a detecta eventualele așchii, rupturi sau crăpături. Strângeți cu atenție șuruburile dacă sunt slăbite.
- Nu utilizați skateboardul pe carosabil și respectați legile și reglementările locale privind siguranța rutieră.
- Utilizați skateboardul numai pe suprafețe plane, uscate și curate, departe de alți utilizatori (ai drumului).
- Utilizați întotdeauna echipamente de protecție autorizate: echipamente de protecție pentru mâini/încheieturi, genunchere, cască și cotiere.

Instrucțiuni de utilizare

Fiți atent(ă) la următoarele în timpul utilizării:

- Alegeți un loc în care puteți exersa mersul pe skateboard. Evitați trotuarele aglomerate, străzile cu trafic intens și suprafețele ude sau neuniforme.
- Mențineți mereu o viteză rezonabilă, astfel încât să puteți sări de pe skateboard fără a cădea, în special când exersați pe suprafețe în pantă.
- Este periculos să săriți și să încercați diverse scheme cu placa.
- Fracturile sunt cele mai comune leziuni grave.
- Începeți prin a exersa fără placă (și sub supravegherea unui adult).
- Asigurați-vă că puteți coborî de pe skateboard în siguranță, fără a pune alte persoane în pericol.

Instrucțiuni privind reparațiile și întreținerea

ÎNȚREȚINEREA REGULATĂ SPOREȘTE SIGURANȚA PLĂCII

- Asigurați-vă că rulmenții rămân curați și uscați, pentru o funcționare fără probleme. Puteți cumpăra un produs de curățare pentru rulmenți cu bile din magazinele de specialitate. Lubrifiați rulmenții cu vaselină pentru rulmenți, ulei pentru mecanisme sau spray cu Teflon.
- Roțile pot fi detașate și înlocuite cu ușurință cu ajutorul unei unelte. Eliminați muchiile ascuțite rezultate de pe urma utilizării.
- Trebuie să înlocuiți placa, dacă aceasta prezintă semne de crăpare.

Codul siguranței pe skateboard

ATENȚIE – SKATEBOARDINGUL POATE FI PERICULOS.

- Alegeți numai locuri în care vă puteți perfecționa abilitățile pe skateboard, nu trotuarul sau străzile, unde pot fi accidentați grav skateboarderi sau alte persoane.
- Este recomandată supravegherea în permanență a copiilor sub opt ani care merg pe skateboard.
- Învățați totul încet, inclusiv schemele noi. Dacă vă pierdeți echilibrul, nu așteptați să cădeți – dați-vă jos și începeți din nou. La început, mergeți pe suprafețe cu pantă mică. Apoi, mergeți pe suprafețe în pantă care vă permit să vă dați jos de pe placă fără a cădea.
- Majoritatea leziunilor grave care pot apărea când mergeți pe skateboard sunt fracturi, deci învățați să cădeți (dacă este posibil ghemuit), la început fără placă.
- Dacă sunteți la început, trebuie să învățați cu un prieten sau cu un părinte. Majoritatea accidentelor grave se pot întâmpla în prima lună.
- Înainte de a sări de pe placă, fiți atenți la traiectoria posibilă a acesteia: ar putea răni pe cineva.
- Evitați utilizarea skateboardului pe suprafețe ude sau neuniforme.
- Deveniți membru al unui club din zonă și învățați mai multe de la cei experimentați. Dovediți că sunteți un skateboarder bun și aveți grijă de dvs. și de ceilalți.

CZ: Návod k použití skateboardu

Číslo položky: 16816 Modelové číslo: [YX-0202P]

Třída [B].	Minimální hmotnost uživatele:	20 kg
	Maximální hmotnost uživatele:	50 kg

PŘED POUŽITÍM SKATEBOARDU SI POZORNĚ PŘEČTĚTE TENTO NÁVOD.

Bezpečnostní pokyny

- Neměňte žádnou část skateboardu, mohlo by to ohrozit bezpečnost a možnost použití.
- Před každým použitím zkontrolujte šroubky a kolečka a pečlivě zkontrolujte, zda na desce nejsou žádné odštěpky, zlomy nebo praskliny. Pokud jsou šrouby povolené, pečlivě je utáhněte.
- Skateboard nepoužívejte na veřejných cestách a řiďte se místními zákony a předpisy ohledně bezpečnosti silničního provozu.
- Skateboard používejte na plochem, suchém a čistém povrchu v dostatečné vzdálenosti od ostatních osob a účastníků provozu.
- Vždy používejte schválené ochranné pomůcky: chrániče dlaní/zápěstí, chrániče kolen, chránič hlavy a chrániče loktů.

Návod k použití

Při používání věnujte pozornost následujícím bodům:

- Na ježdění na skateboardu si vyberte místo, kde můžete zlepšovat své dovednosti. Vyhněte se rušným chodníkům, ulicím s hustou dopravou a mokrým nebo nerovným povrchům.
- Vždy udržujte bezpečnou rychlost, abyste mohli ze skateboardu seskočit, aniž byste spadli, zvláště pak při tréninku na svažujících se površích.
- Skákání a provádění triků se skateboardem je nebezpečné.
- Mezi nejběžnější vážná zranění patří zlomeniny kostí.
- Začněte tréninkem bez skateboardu (a pod dozorem dospělého).
- Ujistěte se, že ze svého skateboardu dokážete bezpečně seskočit, aniž byste ohrozili ostatní osoby.

Návod pro servis a údržbu

PRAVIDELNÁ ÚDRŽBA ZLEPŠUJE BEZPEČNOST POUŽITÍ SKATEBOARDU

- Ujistěte se, že ložiska jsou stále čistá a suchá, zajistíte tím jejich hladké fungování. Ve specializovaných obchodech si můžete koupit čisticí prostředek na kuličková ložiska. Ložiska promazávejte mazivem na ložiska, strojím olejem nebo teflonovým sprejem.
- Kolečka lze pomocí nástroje odšroubovat a snadno vyměnit. Odstraňte veškeré ostré hrany, které při používání vzniknou.
- Pokud se na desce objevují známky praskání, je třeba ji vyměnit.

Bezpečnostní kodex jízdy na skateboardu

VAROVÁNÍ – JÍZDA NA SKATEBOARDU MŮŽE BÝT NEBEZPEČNÁ.

- K jízdě na skateboardu si vybírejte pouze místa, která vám pomohou zlepšit vaše dovednosti, nikoliv chodníky nebo ulice, kde se jezdci i dalším osobám stalo již mnoho vážných nehod.
- Děti ve věku osm a méně let musí být při jízdě na skateboardu vždy pod dozorem.
- Vše se učte pomalu, a to včetně nových triků. Pokud ztratíte rovnováhu, nečekejte, až spadnete. Ze skateboardu sestupte a zkuste to znovu. Nejprve sjíždějte pouze mírné svahy. Poté sjíždějte svahy, kde vám vaše rychlost vždy umožní ze skateboardu seskočit do běhu bez pádu.
- Mezi nejvážnější zranění na skateboardu patří zlomeniny kostí, proto se nejprve naučte padat bez skateboardu (pokud možno do kotoulu).
- Je třeba, aby se jezdci, kteří se skateboardem začínají, učili s kamarádem nebo rodičem. Většina vážných nehod se stane v prvním měsíci.
- Než ze skateboardu seskočíte, zjistěte, kam by mohl odjet: mohl by někoho zranit.
- Vyvarujte se ježdění na skateboardu na mokrých nebo nerovných površích.
- Staňte se členem klubu ve vaší oblasti a dovězte se více. Dokažte, že jste dobrý jezdec a dávejte pozor na sebe i na ostatní.

SK: Návod na používanie skateboardu

Číslo položky: 16816 Číslo modelu: [YX-0202P]

Trieda [B]. Minimálna hmotnosť používateľa: 20 kg
Maximálna hmotnosť používateľa: 50 kg

PRED POUŽITÍM SKATEBOARDU SI PREČÍTAJTE TENTO NÁVOD NA POUŽÍVANIE.

Bezpečnostné pokyny

- Žiadne časti skateboardu neupravujte, pretože by mohlo dôjsť k zníženiu jeho bezpečnosti, prípadne sa znemožní jeho používanie.
- Pred každým použitím skontrolujte skrutky a kolieska, a dôkladne skontrolujte, či sa na skateboarde nevyskytujú úlomky alebo praskliny. Ak sú skrutky uvoľnené, pevne ich dotiahnite.
- Nepoužívajte skateboard na verejných komunikáciách a dodržiavajte miestne zákony a predpisy týkajúce sa cestnej premávky.
- Skateboard používajte iba na rovných, suchých a čistých povrchoch mimo ostatných účastníkov (cestnej) premávky.
- Vždy používajte schválené ochranné prostriedky: chrániče dlaní/zápästia, chrániče kolien, chrániče hlavy a chrániče lakťov.

Pokyny na používanie

Počas používania skateboardu dbajte na nasledovné:

- Zvoľte si miesto, kde môžete zdokonaľovať svoje zručnosti. Vyhnite sa rušným chodníkom, uliciam s veľkou premávkou a mokrým alebo nerovným povrchom.
- Vždy dosahujte iba bezpečnú rýchlosť, aby ste mohli zo skateboardu zoskočiť bez spadnutia, najmä ak jazdíte na povrchoch s miernym sklonom.
- Skákanie a robenie rôznych trikov na skateboarde je nebezpečné.
- Medzi najčastejšie vážne zranenia patria zlomeniny.
- Začnite trénovať bez skateboardu (pod dozorom dospeléj osoby).
- Dbajte na to, aby ste dokázali zo skateboardu bezpečne zostúpiť bez toho, aby ste ohrozili iných.

Pokyny na servis a údržbu

PRAVIDELNÁ ÚDRŽBA JE ZÁRUKOU BEZPEČNOSTI SKATEBOARDU

- Ložiská udržiavajte suché a čisté, aby sa zabezpečil ich hladký chod. V špeciálnych obchodoch možno zakúpiť čistič na ložiská. Ložiská mažte vazelínou na ložiská, strojným olejom alebo teflonovým sprejom.
- Kolieska sa dajú ľahko odmontovať pomocou náradia a vymeniť. Odstráňte všetky ostré hrany, ktoré vznikli počas používania.
- Ak skateboard vykazuje znaky prasklín, je potrebné ho vymeniť.

Bezpečnostný kódex jazdy na skateboarde

UPOZORNENIE – JAZDA NA SKATEBOARDE MÔŽE BYŤ NEBEZPEČNÁ.

- Na jazdu si vyberajte iba miesta, ktoré vám umožnia zlepšiť si svoje zručnosti. Nejazdite na chodníkoch ani uliciach, kde by mohlo dôjsť k vážnej nehode a zraneniu jazdca alebo iných osôb.
- Deti do ôsmich rokov musia byť pri jazde na skateboarde neustále pod dozorom.
- Učte sa všetko pomaly, aj nové triky. Ak stratíte rovnováhu, nečakajte, kým spadnete – zoskočte a začnite znovu. Na jazdu z kopca si najskôr zvoľte len mierny sklon. Potom jazdite len na kopcoch, kde dosiahnete rýchlosť, pri ktorej dokážete zo skateboardu zoskočiť bez spadnutia.
- Medzi najvážnejšie zranenia pri jazde na skateboarde patria zlomeniny, preto sa najskôr naučte padať (do plynulého pohybu, ak je to možné) bez skateboardu.
- Začiatocníci by sa mali učiť po boku priateľov alebo rodičov. K najväčším zraneniam dochádza počas prvého mesiaca.
- Pred zoskočením zo skateboardu sa pozrite, kam môže skateboard ďalej smerovať: mohol by niekoho zraniť.
- Vyhnite sa jazde na mokrých alebo nerovných povrchoch.
- Staňte sa členom klubu vo vašej oblasti a naučte sa viac. Dokážte, že ste dobrý skateboardista a postarajte sa o seba a ostatných.

HR: Upute za skejtbord

Broj proizvoda: 16816 Broj modela: [YX-0202P]

Klasa [B].	Minimalna težina korisnika:	20 kg
	Maksimalna težina korisnika:	50 kg

PAŽLJIVO PROČITAJTE UPUTE PRIJE UPOTREBE DASKE.

Sigurnosne upute

- Ne mijenjajte dijelove skejtborda kako sigurnost i mogućnost upotrebe ne bi bili ugroženi.
- Prije svake upotrebe provjerite vijke i kotače i pazite da nema krhotina, lomova ili napuknuća na dasci. Oprezno stegnite vijke ako su olabavljeni.
- Ne koristite na javnim prometnicama i držite se lokalnih zakona i propisa o cestovnoj sigurnosti.
- Koristite isključivo na ravnim, suhim i čistim površinama na udaljenosti od drugih (cestovnih) korisnika.
- Uvijek koristite atestiranu zaštitnu opremu: zaštitu za šaku/zglob, koljena, glavu i lakat.

Upute za upotrebu

Prilikom upotrebe obratite pozornost na sljedeće:

- Odaberite mjesto na kojemu možete uvijek baviti svoje vještine. Izbjegavajte prometne pločnike i ulice te mokre i neravne površine.
- Pazite da uvijek vozite sigurnom brzinom kako prilikom skoka sa skejtborda ne biste pali, osobito kada vježbate na strmim površinama.
- Izvođenje skokova i majstorija je opasno.
- Najčešće ozbiljne ozljede su prijelomi kostiju.
- Počnite vježbajući bez daske (i pod nadzorom odrasle osobe).
- Pazite da sigurno silazite sa skejtborda kako ne biste nekoga ugrozili.

Upute o servisiranju i održavanju

REDOVNO ODRŽAVANJE POVEĆAVA SIGURNOST VOŽNJE

- Pazite da ležajevi uvijek budu čisti i suhi kako bi mogli raditi bez zapinjanja. Sredstvo za čišćenje kugličnih ležajeva može se kupiti u specijaliziranim trgovinama. Podmazujte ležajeve mazivom za ležajeve, strojnim uljem ili teflonskim sprejom.
- Uz pomoć alata kotači se mogu jednostavno odvrnuti i zamijeniti. Uklonite eventualne oštre rubove nastale upotrebom.
- Dasku je potrebno zamijeniti ako na njoj ima znakova napuknuća.

Sigurnosni kodeks skejtanja

UPOZORENJE – SKEJTANJE MOŽE BITI OPASNO.

- Za skejtanje birajte isključivo ona mjesta na kojima možete poboljšati svoje vještine, a ne pločnike ili ulice gdje su se dogodile ozbiljne nesreće skejterima i drugim ljudima.
- Djeca mlađa od 8 godina moraju tijekom skejtanja biti pod stalnim nadzorom odrasle osobe.
- Znanje proširujte postupno, uključujući nove majstorije. Ako izgubite ravnotežu, ne čekajte da padnete - već siđite s daske i počnite ponovno. Isprva radite blage nagibe. Zatim radite nagibe uz brzinu koja vam omogućuje silazak s daske bez pada.
- Najozbiljnije ozljede na dasci su lom kostiju i zato isprva naučite kako pasti (uz valjanje ako je moguće) bez daske.
- Skejteri početnici moraju učiti uz pomoć prijatelja ili roditelja. Najgore ozljede događaju se u prvim mjesec dana.
- Prije iskakanja s daske, provjerite kamo bi daska mogla otići: jer može ozlijediti nekoga drugog.
- Izbjegavajte skejtanje na mokrim ili neravnim površinama.
- Učlanite se u obližnji skejterski klub kako biste naučili još više. Dokažite da ste dobar skejter i pazite na sebe i ostale.

PL: Instrukcja użytkowania deskorolki

Numer przedmiotu: 16816 Numer modelu: [YX-0202P]

Klasa [B]. Minimalna waga użytkownika: 20 kg
 Maksymalna waga użytkownika: 50 kg

PRZED UŻYCIEM DESKOROLKI NALEŻY DOKŁADNIE PRZECZYTAĆ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ

Instrukcje bezpieczeństwa

- Nie zmieniać żadnego z elementów deskorolki, ponieważ może to wpłynąć na bezpieczeństwo i możliwości jej użytkowania.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić śruby i kółka. Sprawdzić, czy nic między nimi nie utkwilo oraz czy deska nie jest pęknięta. Jeśli śruby są obluźnione, należy je dokręcić.
- Nie używać deskorolki na drogach publicznych i przestrzegać obowiązujących przepisów ruchu drogowego.
- Używać deskorolki tylko na płaskich, suchych i czystych nawierzchniach, w odpowiedniej odległości od innych użytkowników (drogi).
- Zawsze należy stosować zatwierdzone zabezpieczenia: ochraniacze na dłonie/nadgarstki, nakolanniki, kaski i nałokietniki.

Instrukcje użytkowania

Podczas użytkowania należy pamiętać o poniższych zaleceniach:

- Wybierać miejsca, w których można poćwiczyć jazdę na deskorolce. Unikać chodników i ulic używanych przez pieszych i pojazdy. Unikać mokrych i nierównych nawierzchni.
- Jeździć z zachowaniem bezpiecznej prędkości, tak by móc zeskoczyć z deskorolki bez upadku, szczególnie podczas ćwiczenia na pochyłym terenie.
- Wykonywanie skoków i „sztuczek” na deskorolce jest niebezpieczne.
- Najczęściej występującymi poważnymi obrażeniami są złamania.
- Naukę należy rozpocząć od ćwiczeń bez deskorolki (pod opieką osoby dorosłej).
- Schodzić z deskorolki w bezpieczny sposób, tak by nie stanowić zagrożenia dla znajdujących się w pobliżu osób.

Instrukcje naprawy i konserwacji

REGULARNA KONSERWACJA ZWIĘKSZA BEZPIECZEŃSTWO UŻYTKOWANIA DESKOROLKI

- Łożyska powinny być zawsze czyste i suche, aby prawidłowo działały. Środek do czyszczenia łożysk kulkowych można nabyć w specjalistycznych sklepach. Nasmarować łożyska smarem do łożysk, olejem maszynowym lub smarem teflonowym.
- Przy pomocy narzędzia koła można odkręcić i łatwo wymienić. Ostre krawędzie, które powstaną podczas użytkowania, należy usunąć.
- Jeśli na desce widać pęknięcia, należy ją wymienić.

Przepisy bezpieczeństwa dotyczące jazdy na deskorolce

OSTRZEŻENIE – JAZDA NA DESKOROLCE MOŻE BYĆ NIEBEZPIECZNA.

- Do jazdy na deskorolce należy wybierać tylko takie miejsca, w których będzie można swobodnie ćwiczyć swoje umiejętności; nie należy ćwiczyć na chodnikach ani ulicach, gdzie może dojść do poważnych wypadków użytkowników deskorolek oraz innych osób.
- Dzieci do ósmego roku życia powinny korzystać z deskorolki pod stałą opieką osoby dorosłej.
- Jazdy oraz nowych „sztuczek” należy uczyć się powoli. W przypadku utraty równowagi nie czekać na upadek – zejść z deskorolki i zacząć od nowa. Na początku należy zjeżdżać z delikatnych wzniesień. Następnie można zacząć jeździć na wzniesieniach, na których prędkość nie będzie zbyt duża, by zeskoczyć z deskorolki bez upadku.
- Do najpoważniejszych obrażeń odnoszonych przez osoby jeżdżące na deskorolce należą złamania kości, dlatego najpierw należy nauczyć się upadać bez deskorolki (jeśli to możliwe – z turlaniem się).
- Początkujący użytkownicy deskorolek powinni rozpoczynać naukę z kolegą lub rodzicem.
- Najpoważniejsze wypadki zdarzają się w pierwszym miesiącu użytkowania.
- Przed zeskoczeniem z deskorolki należy spojrzeć, dokąd pojedzie deskorolka: może ona spowodować obrażenia znajdujących się w pobliżu osób.
- Unikać jazdy na deskorolce na mokrych lub nierównych nawierzchniach.
- Najlepiej zapisać się do lokalnego klubu i tam kontynuować naukę. Dobry deskorolkarz uważa na siebie i na innych.

LT: Riedlentės naudojimo instrukcijos

Prekės Nr.16816 Modelio numeris: [YX-0202P]

Klasė [B].	Minimalus naudotojo svoris:	20 kg
	Maksimalus naudotojo svoris:	50 kg

PRIEŠ PRADĖDAMI NAUDOTI RIEDLENTĘ, ĮDĖMAI PERSKAITYKITE ŠIAS INSTRUKCIJAS.

Nurodymai dėl saugaus naudojimo

- Nekeiskite nei vieno riedlentės elemento, galite sugadinti riedlentę arba pakenkti saugumui.
- Kiekvieną kartą prieš naudodami riedlentę, patikrinkite visus jos varžtus ir ratukus, įsitikinkite, kad riedlentėje nėra jokių atplaišų, įtrūkimų ar sulūžusių dalių. Priveržkite atsilaisvinusius varžtus.
- Nenaudokite viešuose keliuose ir laikykitės vietinių eismo ir saugaus elgesio taisyklių.
- Naudokite tik ant plokščio, sauso ir švaraus paviršiaus, kuo toliau nuo žmonių, esančių toje pačioje zonoje.
- Visuomet naudokite patvirtintas apsaugos priemones: rankų, riešų, kelių, galvos ir alkūnių apsaugas.

Naudojimo instrukcijos

Norėdami naudoti riedlentę atkreipkite dėmesį į toliau pateiktus nurodymus.

- Pasirinkite tokią vietą važinėjimui, kuri atitiktų jūsų įgūdžius ir kurioje galėtumėte juos tobulinti. Venkite šaligatvių ir gatvių, kur daug žmonių ir intensyvus eismas, taip pat venkite šlapių ir nelygių paviršių.
- Visuomet laikykitės saugaus greičio, kad bet kada galėtumėte saugiai nušokti nuo riedlentės ir nenukristi, ypač tuomet, kai mokotės važiuoti nuolydžiais.
- Šuoliai ir įvairūs triukai su riedlente yra ypač pavojingi.
- Dažniausiai pasitaikantys riedlentininkų sužalojimai, tai kaulų lūžiai.
- Triukus atlikti iš pradžių mokykitės be riedlentės (ir tik su suaugusiųjų priežiūra).
- Pasirūpinkite, kad važinėdami riedlente į nieką neatsitrenktumėte ir nieko nesužeistumėte.

Priežiūra ir remontas

REGULIARIAI VYKDOMI PRIEŽIŪROS DARBAI PADIDINA SAUGUMĄ

- Pasirūpinkite, kad guoliai visuomet būtų švarūs ir sausi, tik tokiu atveju jie suksis tolygiai. Specializuotose parduotuvėse galite nusipirkti guoliams skirtas valymo priemones. Guolius tepkite guoliams skirtu tepalu, mašininė alyva arba purškite „Teflon“ purškalu.
- Naudojantis įrankiu ratus nesudėtinga nuimti ir pakeisti. Pašalinkite riedlentės naudojimo metu atsiradusias aštrias briaunas.
- Įskilus riedlentei, būtina pakeisti jos lentą.

Riedlentės saugaus naudojimo taisyklės

DĖMESIO! VAŽINĖJIMAS RIEDLENTE PAVOJINGAS.

- Pasirinkite tokią vietą važinėjimui, kuri atitiktų jūsų įgūdžius ir kurioje galėtumėte juos tobulinti. Nevažinėkite gatvėse ar šaligatviuose, kur vyksta eismas ir kyla papildomas pavojus susižaloti arba sužaloti kitus asmenis.
- Jaunesni nei aštuonių metų vaikai važinėti riedlente gali tik su suaugusiųjų priežiūra.
- Važinėti ir atlikti įvairiausius triukus mokykitės iš lėto. Jei jaučiate, kad prarandate pusiausvyrą, nelaukite kol nukrisite, vietoje to, nulipkite nuo riedlentės ir bandykite dar kartą. Važinėdami nuolydžiais važiuokite saugiu greičiu, kad bet kada galėtumėte saugiai nušokti nuo riedlentės ir nenukristi.
- Dažniausiai pasitaikantys riedlentininkų sužalojimai, tai kaulų lūžiai, todėl iš pradžių išmokite kristi (ristis) be riedlentės.
- Pradedantieji riedlentininkai turi mokytis su geresnius įgūdžius turinčiais draugais arba su tėvais. Sunkiausi sužalojimai dažniausiai nutinka per pirmąjį mėnesį.
- Prieš nušokant nuo riedlentės, pasistenkite riedlentę nukreipti taip, kad ši nesužeistų aplinkinių.
- Venkite šlapių ir nelygių paviršių.
- Įstokite į jūsų rajone veikiančią riedlentininkų būrelį ir mokykitės važiuoti riedlente. Įrodykite, kad esate geras riedlentininkas ir rūpinkitės savo ir aplinkinių saugumu.

RU: Инструкция к скейтборду

Артикул: 16816 Номер модели: [УХ-0202Р]

Класс [B].	Минимальный вес пользователя:	20 кг
	Максимальный вес пользователя:	50 кг

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ СКЕЙТБОРДА ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ЭТИ ИНСТРУКЦИИ

Инструкции по безопасности

- Запрещается изменять конструкцию каких-либо узлов скейтборда. Это может отрицательно сказаться на безопасности скейтборда и сделать его непригодным для эксплуатации.
- Перед каждой поездкой проверяйте детали резьбовых соединений и колеса. Не допускается наличие расслоений, разрывов или трещин на деке. Аккуратно подтягивайте ослабившиеся резьбовые соединения.
- Запрещается кататься на скейтборде по дорогам общего пользования. Соблюдайте правила дорожного движения.
- Кататься разрешается только на плоских, сухих и чистых поверхностях, вдали от других участников дорожного движения.
- Всегда пользуйтесь сертифицированными средствами защиты рук/кистей, колен, головы и локтей.

Инструкции по эксплуатации

Во время эксплуатации соблюдайте следующие рекомендации:

- Выберите место, где вы сможете оттачивать свои навыки езды на скейтборде. Избегайте людных тротуаров, загруженных улиц и участков с влажным или неровным покрытием.
- Никогда не превышайте безопасную скорость, при которой вы сможете спрыгнуть со скейтборда, не упав. Это особенно важно, если вы катаетесь по наклонным поверхностям.
- Прыжки и трюки со скейтбордом могут быть опасными.
- Перелом костей – самая распространенная из тяжелых травм.
- Начинайте практиковаться без скейтборда (и под наблюдением взрослого).
- Спрыгивайте со скейтборда так, чтобы не представлять опасности для окружающих.

Инструкции по техническому обслуживанию и ремонту

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ! ПЛОХО ОБСЛУЖИВАЕМЫЙ СКЕЙТБОРД ОПАСНЕЕ В ЭКСПЛУАТАЦИИ

- Следите за тем, чтобы подшипники оставались сухими и чистыми. Это залог их нормальной работы. В специализированных магазинах продаются устройства для чистки шарикоподшипников. Смазывайте подшипники специальной подшипниковой смазкой, машинным маслом или фторопластовым спреем.
- Using a tool the wheels can be unscrewed and easily replaced.
- Колеса легко отвинчиваются и заменяются с помощью инструмента. Удаляйте все острые кромки, появляющиеся в процессе эксплуатации.
- Если на дека начинает растрескиваться, то ее необходимо заменить.

Правила безопасной езды на скейтборде

ВНИМАНИЕ! КАТАНИЕ НА СКЕЙТБОРДЕ МОЖЕТ БЫТ ОПАСНЫМ

- Выбирайте только такие места для катания, где вы могли бы оттачивать свои навыки. Не рекомендуется кататься на тротуарах или дорогах, где можно попасть в серьезную аварию.
- Детям до восьми лет разрешается кататься только под постоянным контролем взрослых.
- Разучивайте все движения (включая новые трюки) на малых скоростях. Если вы потеряли равновесие – не доводите до падения, а спрыгивайте и начинайте заново. Начинайте с горок с небольшим уклоном. Катаясь с горок, не превышайте такой скорости, при которой можете соскочить со скейтборда, не упав.
- Большинство тяжелых травм – это переломы костей. Поэтому сначала нужно научиться падать (по возможности, перекатываясь) без скейтборда.
- Начинающим скейтбордистам настоятельно рекомендуется учиться в присутствии друга или кого-нибудь из родителей. Большинство тяжелых травм приходится на первый месяц.
- Перед тем, как спрыгнуть со скейтборда, посмотрите куда он может укатиться. Он может травмировать кого-нибудь.
- Не катайтесь по мокрым и неровным поверхностям.
- Присоединитесь к местному клубу. Это полезно для обучения. Докажите, что вы хороший скейтбордист, и не забывайте заботиться о себе и других.

EE: Rula kasutusjuhend

Tootekood: 16816 Mudeli number: [YX-0202P]

Klass [B]. Kasutaja minimaalne kaal: 20kg
Kasutaja maksimaalne kaal: 50kg

ENNE RULA KASUTAMIST LUGEGE HOOLIKALT KASUTUSJUHENDIT.

Ohutusjuhised

- Ärge muutke rula ühtegi osa, kuna see võib seada ohtu rula ohutuse ja kasutamise.
- Enne iga kasutamist kontrollige kruve ja rattaid ning kontrollige, et rulalauast ei oleks väljas kilde, et see poleks purunenud ega pragunenud. vajadusel pingutage hoolikalt kruvid.
- Ärge kasutage rula avalikel teedel, liiklusohutuse osas järgige kohalikke seadusi.
- Kasutage rula ainult tasasel, kuival ja puhtal pinnal, eemal teistest (tee) kasutajatest.
- Kandke alati heakskiidetud kaitsevarustust: käe-/randmekaitsmeid, põlvetaitsmeid, kiivrit ja küünarnuki kaitsmeid.

Kasutusjuhised

Kasutamise ajal pöörake tähelepanu järgnevale:

- Valige rulatamiseks koht, kus saate lihvida oma oskusi. Vältige tiheda liiklusega kõnniteid, tiheda liiklusega tänavaid ja märgi või ebatasaseid pindu.
- Veenduge, et sõidate alati ohutul kiirusel, nii et saaksite ilma kukkumata rulalt maha hüpata, eriti juhul kui harjutate kaldpindadel.
- Rulaga hüpete ja trikkide tegemine on ohtlik.
- Kõige tavalisemad tõsised vigastused on luumurrud.
- Alustage harjutamist ilma rulata (ja täiskasvanu juhendamisel).
- Veenduge, et saate rulalt maha ohutult ja teisi ohtu seadmata.

Hooldusjuhised

REGULAARNE HOOLDUS PIKENDAB RULA OHUTUST

- Veenduge, et laagid oleks puhtad ja kuivad, et tagada nende sujuv toimimine. Kuullaagrite puhastajat saab osta spetsiaalsest kauplusest. Määrige laagreid laagrimäärde, masinaõli või *Teflon spray* kuivmäärdega.
- Tööriistaga saab rattaid kergelt eemaldada ja asendada. Eemaldage kõik kasutamise käigus tekkinud teravad ääred.
- Laud tuleb asendada, kui on näha märke pragunemisest.

Rulasõidu ohutuskodeks

HOIATUS - RULA VÕIB OLLA OHTLIK

- Valige rulatamiseks kohad, kus saate oma oskusi arendada, mitte tänavatel ega kõnniteedel, kus rulatajate ja teiste inimestega on juhtunud tõsiseid õnnetusi.
- Alla kaheksa aastased lapsed võivad rulata ainult järelevalve all.
- Õppige kõike aeglaselt, ka uusi trikke. Kui kaotate tasakaalu, ärge oodake kukkumist - astuge eemale ja alustage uuesti. Esialgu sõitke mõõdukatel kaldpindadel. Seejärel valige kaldteed, kus teie kiirus on selline, et saate kukkumata rulalt maha.
- Kõige tõsisemad rula õnnetused on luumurrud, seega õppige kukkuma (võimalusel rulluma) esmalt ilma rulata.
- Alles alustavad rulatajad peavad õppima koos sõbra või vanemaga. Kõige hullemad õnnetused juhtuvad esimeste kuude jooksul.
- Enne rulalt maha hüppamist vaadake kuhu läheb rula: see võib vigastada kedagi teist.
- Vältige rulatamist märgadel või ebatasastel pindadel.
- Liituge oma piirkonna klubi ja õppige rohkem. Tõestage, et olete hea rulataja ja hoolite iseendast ning teistest.

LV: Skeitborda dēļa lietošanas norādījumi

Preces numurs: 16816 Modeļa numurs: [YX-0202P]

[B] klase.	Lietotāja minimālais svars:	20 kg
	Lietotāja maksimālais svars:	50 kg

PIRMS SKEITBORDA DĒĻA LIETOŠANAS RŪPĪGI IZLASIET ŠOS NORĀDĪJUMUS

Drošības norādījumi

- Skeitborda dēli nedrīkst pārveidot, citādi tas var kļūt nedrošs un nelietojams.
- Ikreiz pirms lietošanas pārbaudi skrūves un ritentiņus, kā arī rūpīgi aplūko dēli, vai tas nav iešķelts, salūzis vai saplaisājis. Rūpīgi pievelc vajīgās skrūves.
- Nebrauc ar skeitborda dēli pa sabiedriskajiem ceļiem un ievēro vietējos normatīvos aktus par ceļu satiksmes drošību.
- Brauc tikai par līdzenām, sausām un tīrām virsmām, kur tevi netraucē citi satiksmes dalībnieki.
- Vienmēr valkā atzītu aizsargaprīkojumu: plaukstu/locītavu aizsargus, ceļu aizsargus, aizsargcepurīti un elkoņu aizsargus.

Lietošanas norādījumi

Lietojot skeitborda dēli, ievēro turpmākos norādījumus.

- Izraugies vietu, kur vingrināties braukšanā ar skeitborda dēli. Neizvēlies celiņus, kur ir daudz gājēju, ielas ar dzīvniekiem un slapjas vai nelīdzenas virsmas.
- Vienmēr ievēro drošu ātrumu, lai, vajadzības gadījumā, lecot nost no skeitborda dēļa, nepakristu, īpaši vingrinoties uz slīpas virsmas.
- Atceries, ka ir bīstami lēkt un izpildīt trikus ar skeitborda dēli.
- Ar skeitborda dēli var gūt smagus ievainojumus, visbiežāk — laužot kaulus.
- Sākumā vingrinies bez dēļa (un pieaugušas personas uzraudzībā).
- Vienmēr centies droši nolēkt no skeitborda dēļa, neievainojot citas personas.

Apkopes norādījumi

REGULĀRA APKOPE PALĪDZ SAGLABĀT SKEITBORDA DĒĻA DROŠĪBU

- Lai rullīšu gultņi darbotos vienmērīgi, tiem jābūt tīriem un sausiem. Rullīšu gultņu tīrīšanas līdzekli var iegādāties specializētos veikalos. Ieeļļo gultņus ar īpaši tiem paredzētu smērvielu, mašīnēļļu vai izsmidzināmu teflona smērvielu.
- Izmantojot šo rīku, var viegli atskrūvēt un nomainīt riteņus. Noslīpē visus asumus, kas radušies laika gaitā, lietojot dēli.
- Ja skeitborda dēlis sāk plaisāt, tas ir jānomaina pret jaunu.

Skeitborda drošības noteikumi

BRĪDINĀJUMS! SKEITBORDS IR BĪSTAMS SPORTA VEIDS!

- Lai nodarbotos ar skeitbordu, izraugies vietas, kur vari netraucēti vingrināties, bet ne gājēju celiņus vai ielas, kur tu un pārējie satiksmes dalībnieki var gūt smagus ievainojumus.
- Bērniem vecumā līdz astoņiem gadiem vienmēr jāvingrinās pieaugušo uzraudzībā.
- Apgūsti visu lēnām un pamazām, arī jaunus trikus. Ja zaudē līdzsvaru, nestāvi uz skeitborda dēļa tikmēr, kamēr nokrīti, bet gan uzreiz lec nost un sāc no sākuma. Vispirms veic nobraucienus pa lēzeni slīpām vietām. Pēc tam izvēlies tādu slīpumu, pa kuru braucot, tu vari nepakrītot nolēkt nost no skeitborda dēļa.
- Visbiežāk gūtie smagie ievainojumi ir laužti kauli, tāpēc vispirms iemācies krist zemē (vajadzības gadījumā — ripinoties), neizmantojot dēli.
- Ja esi iesācējs skeitbordā, vingrinies ar draugu vai vecāku palīdzību. Parasti vissmagākie negadījumi notiek pirmajā mēnesī.
- Pirms lec nost no skeitborda dēļa, novērtē, kur tas var aizripot, jo tas var ievainot citu personu.
- Nebrauc ar skeitborda dēli pa nelīdzenām vai slapjām virsmām.
- Iestājies vietējā skeitborda klubā, lai izkoptu prasmes. Apliecinī sevi kā cienīgu skeitbordistu, kurš rūpējas gan par sevi, gan citiem.

TR: Kaykay Talimatları

Öge numarası: 16816 Model numarası: [YX-0202P]

Sınıf [B].	Minimum kullanıcı ağırlığı	20 kg
	Maksimum kullanıcı ağırlığı	50 kg

KAYKAYI KULLANMADAN ÖNCE BU TALİMATLARI DİKKATLE OKUYUNUZ.

Güvenlik talimatları

- Güvenliği ve kullanılabilirliği tehlikeye girebileceğinden, kaykayın hiçbir parçasını değiştirmeyin.
- Her kullanımdan önce, vidaları ve tekerlekleri kontrol edin ve kaykayda kıymık, kırık veya çatlak olmamasına dikkat edin. Gevşekse vidaları sıkıştırın.
- Otoyollarda kullanmayın ve cadde güvenliği hakkındaki yerel kanunlara ve yönetmeliklere uyun.
- Yalnızca diğer (cadde üzerindeki) kullanıcılardan uzakta bulunan düzgün, kuru ve temiz yüzeylerde kullanın.
- Daima onaylı koruma ekipmanını kullanın: el/bilek koruması, diz koruması, baş koruması ve dirsek koruması.

Kullanım talimatları

Kullanım sırasında aşağıdakilere dikkat edin:

- Kaykay yapma becerilerinizi geliştirebileceğiniz bir yer seçin. Kalabalık kaldırımlardan, trafiğin yoğun olduğu sokaklardan ve ıslakya da düzgün olmayan yüzeylerden kaçının.
- Özellikle eğimli yüzeylerde pratik yaparken düşmeden kaykaydan atlayabilmek için daima güvenli bir hızda kaldığınızdan emin olun.
- Kaykayla atlamak ve numaralar yapmak tehlikelidir.
- En sık rastlanan sakatlıklar kemik kırıklarıdır.
- Pratik yapmaya kaykaysız olarak başlayın (ve bir yetişkinin gözetiminde).
- Başkasına zarar vermeden kaykayınızdan indiğinize emin olun.

Servis ve bakım talimatları

DÜZENLİ BAKIM KAYKAYIN GÜVENLİĞİNİ ARTTIRIR

- Düzgün şekilde çalışması için yataklarınızın temiz ve kuru olduğundan emin olun. Bilyeli yataklar temizleyicisi özel dükkanlardan satın alınabilir. Yatakları yatak gresi, makine yağı veya Teflon spreyiyle yağlayın.
- Tekerleklerin vidaları araç kullanılarak çıkarılabilir ve kolayca geri takılabilir. Kullanımla oluşan keskin kenarları giderin.
- Kaykayda çatlama işaretleri varsa değiştirilmelidir.

Kaykay güvenlik kodu

UYARI – KAYKAY YAPMAK TEHLİKELİ OLABİLİR.

- Kaykay yapmak için yalnızca kaykaycılar ve diğer kişilerin ciddi kazalar geçirdiği kaldırımları veya sokakları değil, becerilerinizi geliştirmenize imkan tanıyan yerleri seçin.
- Sekiz yaşın altındaki çocuklar kaykay yaparken daima gözetim altında tutulmalıdır.
- Yeni numaralar dahil herşeyi yavaş yavaş öğrenin. Dengenizi kaybederseniz düşene kadar beklemeyin, aşağı ini ve tekrar başlayın. Önce hafif eğimlerde binin. Daha sonra hızınızın kaykayan düşmeden inebileceğiniz kadar hızlı olduğu eğimlerde binin.
- En ciddi kaykay sakatlanmaları kemik kırıklarıdır bu yüzden önce kaykay olmadan düşmeyi öğrenin (mümkünse yuvarlanarak).
- Yeni başlayan kaykaycılar bir arkadaş veya ebeveynleriyle başlaması gerekir. Kötü kazaların çoğu ilk ayda meydana gelir.
- Kaykaydan aşağı atlamadan önce nereye gidebileceğine bir bakın: birilerini yaralayabilir.
- Islak veya düzgün olmayan yüzeylerde kaykay yapmaktan kaçının.
- Alanınızdaki bir kulübe üye olun ve daha fazlasını öğrenin. İyi bir kaykaycı olduğunuzu ispatlayın ve kendinize ve diğerlerine dikkat edin.

EL: Οδηγίες σκέιτμπορντ

Αριθμός προϊόντος 516816 Αριθμός μοντέλου: [ΥΧ-0202Ρ]

Κατηγορία [B]. Ελάχιστο βάρος χρήστη: 20kg Μέγιστο βάρος χρήστη: 50kg

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΗ ΣΑΝΙΔΑ.

Οδηγίες ασφαλείας

- Μην αλλάζετε κανένα τμήμα του σκέιτμπορντ, καθώς μπορεί να θέσετε σε κίνδυνο την ασφάλεια και τη δυνατότητα χρήσης του.
- Πριν από κάθε χρήση, ελέγξτε τις βίδες και τους τροχούς και προσέξτε να μην υπάρχουν ακίδες, σπασίματα ή ρωγμές στη σανίδα. Σφίξτε τις βίδες προσεκτικά εάν είναι χαλαρές.
- Μην χρησιμοποιείτε τη σανίδα σε δημόσιους δρόμους και τηρείτε τους νόμους και τους κανονισμούς που αφορούν στην οδική ασφάλεια στη χώρα στην οποία βρίσκεστε.
- Χρησιμοποιείτε τη σανίδα μόνο πάνω σε επίπεδες, στεγνές και καθαρές επιφάνειες μακριά από άλλους χρήστες (των οδών).
- Χρησιμοποιείτε πάντα εγκεκριμένο εξοπλισμό προστασίας: προστατευτικά χεριών/καρπών, προστατευτικά γονάτων, προστατευτικά κεφαλής και προστατευτικά αγκώνων.

Οδηγίες χρήσης

Προσέξτε τα παρακάτω κατά τη χρήση:

- Επιλέξτε ένα χώρο για να κάνετε σκέιτμπορντ όπου μπορείτε να εξασκήσετε τις ικανότητές σας. Αποφύγετε τα πολυσύχναστα πεζοδρόμια, τις οδούς με αυξημένη κυκλοφορία και τις υγρές ή ανώμαλες επιφάνειες.
- Βεβαιωθείτε ότι διατηρείτε μια ασφαλή ταχύτητα έτσι ώστε να μπορείτε να πηδήξετε από το σκέιτμπορντ χωρίς να πέσετε, ιδιαίτερα όταν εξασκείστε σε επιφάνειες με κλίση.
- Η εκτέλεση αλμάτων και κόλπων με τη σανίδα είναι επικίνδυνη.
- Τα κατάγματα οστών είναι οι πιο συχνοί σοβαροί τραυματισμοί.
- Ξεκινήστε την εξάσκηση χωρίς σανίδα (και υπό την επίβλεψη ενός ενήλικα).
- Βεβαιωθείτε ότι κατεβαίνετε από το σκέιτμπορντ σας με ασφάλεια χωρίς να κινδυνεύσει κάποιο άλλο άτομο.

Οδηγίες σέρβις και συντήρησης

Η ΤΑΚΤΙΚΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΗΣ ΣΑΝΙΔΑΣ

- Βεβαιωθείτε ότι τα ρουλεμάν σας διατηρούνται καθαρά και στεγνά για να εξασφαλίζεται η ομαλή λειτουργία τους. Μπορείτε να αγοράσετε καθαριστικό ένσφαιρων ρουλεμάν σε εξειδικευμένα καταστήματα. Λιπαίνετε τα ρουλεμάν με γράσο για ρουλεμάν, λάδι μηχανών ή σπρέι Teflon.
- Με ένα εργαλείο μπορείτε να ξεβιδώσετε και να αντικαταστήσετε εύκολα τους τροχούς. Αφαιρέστε τυχόν αιχμηρές ακμές που έχουν δημιουργηθεί από τη χρήση.
- Η σανίδα πρέπει να αντικαθίσταται εάν παρουσιάζει σημεία ρωγμών.

Κανόνες ασφαλείας σκέιτμπορντ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ – ΤΟ ΣΚΕΪΤΜΠΟΡΝΤ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ.

- Επιλέξτε αποκλειστικά χώρους για να κάνετε σκέιτμπορντ οι οποίοι σας δίνουν τη δυνατότητα να βελτιώσετε τις ικανότητές σας, όχι σε πεζοδρόμια ή οδούς, όπου έχουν συμβεί σοβαρά ατυχήματα σε άτομα που κάνουν σκέιτμπορντ ή άλλα άτομα.
- Τα παιδιά ηλικίας κάτω από οκτώ έτη πρέπει να επιβλέπονται πάντα όταν κάνουν σκέιτμπορντ.
- Μαθαίνετε τα πάντα με αργό ρυθμό, συμπεριλαμβανομένων των νέων κόλπων. Εάν χάσετε την ισορροπία σας, μην περιμένετε μέχρι να πέσετε. Κατεβείτε από τη σανίδα και ξεκινήστε ξανά. Στην αρχή να κατηφορίζετε σε επιφάνειες με μικρή κλίση. Στη συνέχεια να κατηφορίζετε σε επιφάνειες με κλίση όπου η ταχύτητά σας να είναι τέτοια ώστε να μπορείτε να κατέβετε από τη σανίδα χωρίς να πέσετε.
- Οι πιο σοβαροί τραυματισμοί με σανίδα είναι τα κατάγματα οστών, για αυτό το λόγο αρχικά μάθετε να πέφτετε (κυλώντας εάν αυτό είναι δυνατό) χωρίς τη σανίδα.
- Τα άτομα που κάνουν σκέιτμπορντ πρέπει στα πρώτα τους βήματα να μάθουν με ένα φίλο ή γονιό. Τα περισσότερα σοβαρά ατυχήματα συμβαίνουν τον πρώτο μήνα.
- Πριν πηδήξετε από μια σανίδα προσέξτε που μπορεί αυτή να κατευθυνθεί: μπορεί να τραυματίσει κάποιο άλλο άτομο.
- Αποφεύγετε να κάνετε σκέιτμπορντ σε υγρές ή ανώμαλες επιφάνειες.
- Εγγραφείτε σε ένα σύλλογο στην περιοχή σας και μάθετε περισσότερα. Αποδείξτε ότι είστε καλός αθλητής σκέιτμπορντ και φροντίστε τον εαυτό σας και τους άλλους.